



# LA SEMAINE QUI BOUGE

## PROGRAMME

DU 22  
AU 26  
JUN  
2022

### • MERCREDI 22 JUIN

- **Accueil de loisirs** : Festi'olympique et inauguration du terrain multisports.

- **Maison des Jeunes** : animations sportives pour les jeunes inscrits à la MDJ.

- **2 randonnées roller** : par 2 APN 77 roller  
Départs gymnase de la Vallée (venir avec son équipement)

16h-17h30 : 6-10 ans avec ou sans parent

17h30-19h : dès 10 ans et adultes.

### • JEUDI 23 JUIN - JOURNÉE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

- **Maternathlon** : activités et ateliers pour les enfants dans les écoles maternelles de la ville d'Avon.

- **Initiation Boxe française et canne de combat** :

par Avon Boxe Française Canne de combat

20h-22h, gymnase des Terrasses

(tenue de sport exigée) - Ados et adultes.

## • VENDREDI 24 JUIN

- **Initiation au judo** : par Avon Sukuru judo  
18h-20h, gymnase de la Vallée, dès 6 ans (tenue de sport exigée).

- **Balade Famille** : par les éducateurs sportifs de la ville  
20h-22h, 6 km, dès 6 ans, marche semi-nocturne, départ gare de Fontainebleau-Avon (chaussures de marche, tenue adaptée et eau).

## • SAMEDI 25 JUIN

- **Coupe d'Avon des Nations** : par l'association Avon Futsal Club (du 06/06 au 03/07) venez encourager les joueurs au stade Benjamin Gonzo : samedi 25 juin dès 18h15 pour les 8<sup>èmes</sup> de finale et dimanche 26 juin dès 18h15 pour les quarts de finale.

## • DIMANCHE 26 JUIN - FÊTE DU SPORT

### Initiations et découvertes

#### 14h-18h parc de Bel-Ébat

- **Course d'orientation** :  
dès 6 ans, par Balise 77

- **Marche nordique** :  
par l'association Zéphyr

- **Boxe française et canne de combat** :  
par Avon Boxe Française Canne de combat

- **Escalade** : mur d'escalade  
dès 6 ans, par 2 APN Grimpe

- **Gymnastique** :  
dès 3 ans, par Avon Gymnastique

- **Handball** :  
dès 6 ans, par Avon Handball

- **Taï chi chuan** :  
par l'Association Seine-et-Marnaise de Taï chi chuan

- **Escrime artistique** : dès 5 ans, par les Compagnons du Grand Veneur

- **Basketball** : par Avon Basket

- **Yoga** : dès 6 ans, (prévoir un tapis)  
par Yoga Sophrologie Avon

- **Échecs** : par le Club d'échecs de Fontainebleau-Avon

- **Athlétisme** :  
par Avon Athlétisme club

- **Football** :  
dès 5 ans, par US Avon Football

- **Tennis de table** :  
par la retraite sportive Avon Gâtinais

- **Activité physique adaptée** :  
par la clinique Les Trois Soleils

- **Arts du cirque** : dès 3 ans, par les éducateurs sportifs de la ville

- **Et aussi** : stand d'information, structures gonflables, rameurs, mini-curling, speed ball, arbalètes...

*Restauration possible à la Guinguette de Bel-Ébat*

#### 14h-18h gymnase de la Vallée

- **Pétanque** : par l'Amicale des Boulistes Avonnais (venir avec son matériel).