

“HARD WORK BEATS TALENT
WHEN TALENT FAILS TO WORK HARD.”
KEVIN DURANT

TOUSSAINT 2020

Stage de perfectionnement
des fondamentaux techniques
et physiques

- **TIR** TRAVAIL ANALYTIQUE
QUANTITÉ ET SITUATION
- **DRIBBLE**
- **PASSE**
- **PHYSIQUE** RENFORCEMENT
COORDINATION
EXPLOSIVITÉ
- **MATCHS & CONCOURS**



+ D'INFOS SUR
BASKET77.FR



SEINE-ET-MARNE
LE DÉPARTEMENT



COMITÉ DE SEINE-ET-MARNE



CNDS

COMITÉ NATIONAL
DES SPORTS ET DE LA
ÉDUCATION PHYSIQUE

SEINE-ET-MARNE

CONCESSIONNAIRE

Solutions Informatiques
LEUJANE 77



COMITÉ DE SEINE-ET-MARNE DE BASKETBALL

12, rue des écoles - Pouilly-le-Fort
77240 Vert-Saint-Denis

www.basket77.fr

[@CD77Basket](https://twitter.com/CD77Basket)

[/ComiteSeineEtMarneBasket](https://www.facebook.com/ComiteSeineEtMarneBasket)

[@CD77Basket](https://www.instagram.com/CD77Basket)



SUMMER CAMP 2021
DU 12 AU 16 JUILLET
LÉSIGNY GYMNASE DES HYVERNEAUX
AVENUE DE LEINGARTEN

5 JOURS DE STAGE

160€

COMMENT S'INSCRIRE ?

Pour vous inscrire, il vous suffit de vous rendre sur notre site internet www.basket77.fr et de remplir le formulaire d'inscription en ligne.

Pour plus d'informations : rendez-vous sur nos réseaux sociaux (Facebook - Instagram) ou en contactant Arnaud Brisson, notre responsable du camp : abrisson@basket77.fr

Règlement total à l'inscription :
espèces, chèque, chèque ANCV, chèque sport, virement ou CB en ligne.



REPARTEZ AVEC VOTRE TENUE BASKET77

UN STAFF QUALIFIÉ

Le Comité de Seine-et-Marne lance le 77 BASKET CAMP et vous propose de retrouver les conditions d'entraînement de nos sélections départementales.



MATÉRIEL INNOVANT

Le 77 BASKET CAMP est le lieu idéal pour développer ses qualités techniques et physiques. L'entraînement se fera à l'aide d'un matériel de qualité et innovant



DÉROULEMENT

Le 77 BASKET CAMP se déroule sur 5 jours, du lundi au vendredi. Chaque journée se composera de 2 sessions axées sur le travail individuel (tir, dribble, passe ...) et d'une session compétition où les stagiaires pourront faire des matchs et des concours.

La dernière journée sera dédiée aux matchs (mini tournoi, concours,...) et le camp se clôturera sur une collation collective.

NB: le repas du midi n'est pas fourni. Cependant, les stagiaires pourront rester sur place pour déjeuner si ils le souhaitent.

(sous la surveillance des entraîneurs)

8 H 30	ACCUEIL DES STAGIAIRES
9 H	PERFECTIONNEMENT INDIVIDUEL Travail technique et physique
11 H 30	RETOUR AU CALME - STRETCHING
12 H	DÉJEÛNER
14 H	PERFECTIONNEMENT INDIVIDUEL Travail technique
15 H 30	MATCHS ET CONCOURS
17 H	FIN DE JOURNÉE